

Trainingskonzept Vereinssport



Allgemeine Maßnahmen

1. SportlerInnen dürfen bei jeglichen Krankheitssymptomen **nicht** am Training teilnehmen oder die Sporträume nutzen.
2. Auf dem gesamten Vereinsgelände und im Bootshaus ist auf **Mindestabstand von 2,0 m** zu Anderen zu achten. Zusätzlich ist im Bootshaus außerhalb der Sporteinheiten eine Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen.
3. In Umkleide-, Sanitär- und Gemeinschaftsräume sind die Abstands- und Hygienevorschriften einzuhalten.
4. Gewohnte Rituale zur Begrüßungen, Verabschiedung oder ähnlichen („Abklatschen“, Umarmungen,...) sind **ohne** Berührungen zu erfolgen.
5. Jeder hat sich beim Betreten des Bootshauses über die **LUCA-App** einzuchecken. Auschecken beim Verlassen des Vereinsgeländes (nach dem Training) nicht vergessen.

Individuelles Paddeltraining mit den KfRG-Vereinsbooten / SUP

1. Vor der Bootsnutzung ist eine Eintragung im Online-Kalender erforderlich:
OC und Surfski: boote.kanufreunde.de
SUP: sup.kanufreunde.de
2. Griffflächen an Vereinsmaterial (Paddel und Boote) werden nach dem Training gereinigt.
3. Der Steg ist aktuell in Reparatur. Betreten des Stegs auf eigene Gefahr. Für Schäden am Vereinsmaterial ist der Nutzer verantwortlich. Bei Schäden am Vereinsmaterial ist der KfRG-Vorstand umgehend zu informieren.



OC und Surfski



SUP